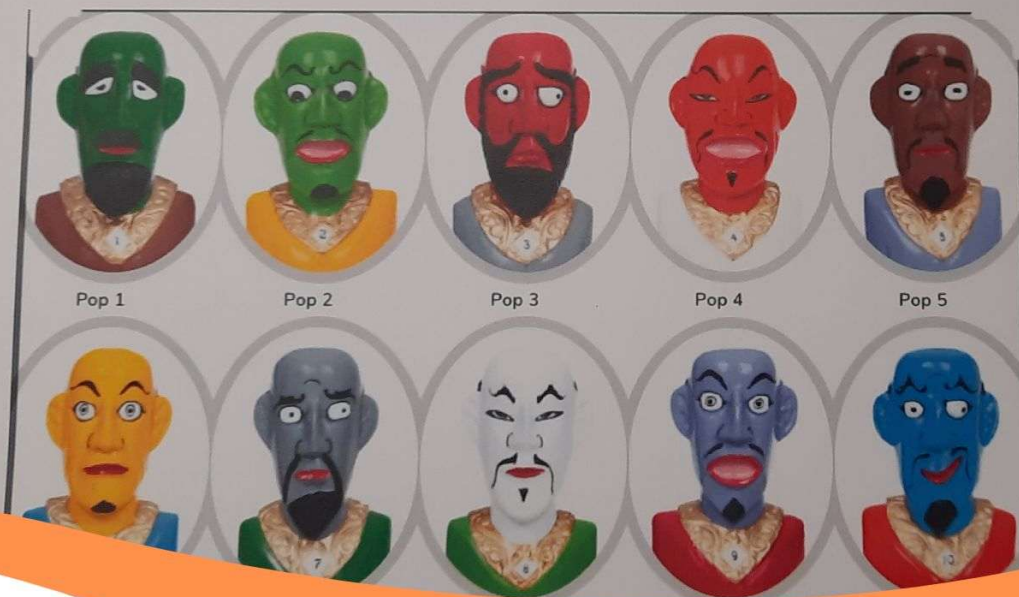


elearning.bestacademie.nl



DE BASIC EMOTIONAL STRUCTURING TEST ONTRAFELD:

JOUW SLEUTEL TOT EFFECTIEVE THERAPIE

eBook bij opleiding tot
BEST-therapeut



Ineke van den Berg

BESTACADEMIE.NL



Word een BEST-therapeut: Jouw Gids naar (Emotionele) Transformatie en gezondheid

Ontdek de Kracht van de Basic Emotional structuring test (BEST) en BEST-therapie

Inleiding: Ben je klaar om een transformerende reis te beginnen en een gecertificeerd BEST-therapeut te worden? In dit e-book ontdek je de unieke opleiding van de BEST Academie, die je de tools en kennis biedt om cliënten te helpen op een dieper niveau te helen. Of je nu een ervaren therapeut bent of net begint, de BEST-therapie biedt een holistische benadering die lichaam en geest integreert.

Hoofdstuk 1: Wat is BEST-therapie?

BEST staat voor Basic Emotional Structuring Test, en gaat over het ontdekken en inzicht verwerven voor jou en je client in Bewustwording, Emotie, Stress, en Transformatie. Het is een methode die je leert om de verbinding tussen lichaam en geest te herstellen. Door dieper in te gaan op emotionele en fysieke blokkades, kun je cliënten helpen duurzame veranderingen te realiseren. De BEST-test is een belangrijk instrument binnen deze therapie, waarmee je snel en effectief inzicht krijgt in de energiebalans van je cliënt.

Hoofdstuk 2: De BEST Academie Opleiding: Een Overzicht

De BEST Academie biedt een blended learning programma aan, waarin fysieke bijeenkomsten worden gecombineerd met flexibel online leren. Dit zorgt voor een dynamische en effectieve leeromgeving.

- **Fysieke Dag en een Open Podium:** Twee interactieve dagen vol ontmoetingen, presentaties en netwerkmogelijkheden. Duik dieper in de nieuwste inzichten en technieken binnen de BEST-therapie.
- **Webinars:** Online seminars die je vanuit huis kunt volgen. Perfect om je kennis te verdiepen en vragen te stellen aan collega's en experts.
- **Workshops voor Doelgroepen:** Praktijkgerichte workshops waarin je leert hoe je BEST-therapie effectief kunt inzetten bij verschillende cliëntengroepen.

Hoofdstuk 3: Blended Learning: Het Beste van Twee Werelden

Blended learning combineert de voordelen van traditioneel klassikaal onderwijs met de flexibiliteit van online leren. Dit betekent dat je kunt profiteren van:

- **Persoonlijke Interactie:** Tijdens de fysieke dagen kun je direct contact hebben met docenten en medestudenten.
- **Flexibiliteit:** De online modules kun je in je eigen tempo en op je eigen tijd volgen.
- **Directe Toepassing:** Je leert theorie en past deze direct toe in praktische oefeningen en casussen.

Hoofdstuk 4: De Verplichte E-learning Modules voor Certificering

Om een gecertificeerd BEST-therapeut te worden, zijn de volgende e-learning modules verplicht:

1. **Poppen / Gezichten Energetica**
 - **1a1 Poppen - dynamica (intra – inter):** Leer hoe je poppen en gezichten kunt gebruiken om dynamieken en verborgen emoties bloot te leggen.



- **1a2 Numerologie typologie volgens BEST:** Integreer numerologie om cliënten beter te begrijpen en hun sterke en zwakke punten te identificeren.
2. **Westerse Psychologie: Freud tegenoverdracht**
- **2a1 Psychologische benaderingen: Functies van coping en afweer:** Analyseer de functies van copingmechanismen en afweer.
 - **2a2 Bach Bloesems:** Leer de toepassing van Bach bloesemtherapie als complementaire behandeling.
3. **5 Elementen**
- **3a1 5 elementen energetica:** Verdiep je in de Vijf Elementen theorie en leer disbalans in de energie van de cliënt te herkennen.
 - **3a2 Wetten van de 5 elementen:** Leer hoe je deze wetten kunt gebruiken om behandelplannen te ontwikkelen die de energie in balans brengen.
 - **3a3 Poster gebruik:** Leer werken met de BEST-poster.
4. **Lichaam**
- **4a1 Kwetsbaarheden en ziekten:** Onderzoek de relatie tussen emotionele blokkades en fysieke kwetsbaarheden.
 - **4a2 Voeding:** Krijg inzicht in de impact van voeding op de emotionele gesteldheid.
5. **Energie-behandelwijzen en BEST**
- **5a1 Chakra's:** Verdiep je in de chakra's en leer technieken om ze te balanceren.
 - **5a2 Muziek:** Leer hoe je muziek kunt inzetten als therapeutisch hulpmiddel.
6. **Praktijk**
- **6a1 Test stijlen:** Leer verschillende testmethoden kennen om de persoonlijke stijl van cliënten te bepalen.
 - **6a2 Cliëntenkaart invullen en gebruiken:** Praktische training in het invullen en gebruiken van de cliëntenkaart.
 - **6a3 Casussen en Demo:** Analyseer casussen en bekijk demonstraties van BEST-therapietechnieken.

Hoofdstuk 5: De BEST-test: Jouw Kompas naar Heling

De BEST-test is een uniek instrument binnen de BEST-therapie. Het helpt je om snel inzicht te krijgen in de energiebalans van je cliënt, waardoor je de behandeling kunt personaliseren en de effectiviteit kunt verhogen. In de opleiding leer je:

- De BEST-test afnemen en interpreteren.
- De resultaten van de BEST-test gebruiken om een behandelplan op te stellen.
- De BEST-test in te zetten om de voortgang van de behandeling te monitoren.

Hoofdstuk 6: Wat krijg je ervoor? (Voordelen van de Opleiding)



- **Gecertificeerde Expertise:** Na succesvolle afronding van de opleiding ben je een gecertificeerd BEST-therapeut.
- **Direct Toepasbare Vaardigheden:** Je leert praktische technieken die je direct in je eigen praktijk kunt inzetten.
- **Een Holistische Benadering:** Je krijgt een diepgaand begrip van de verbinding tussen lichaam en geest.
- **Een Ondersteunende Community:** Je maakt deel uit van een netwerk van gelijkgestemde professionals.
- **Persoonlijke Groei:** De opleiding biedt niet alleen professionele ontwikkeling, maar ook persoonlijke groei en transformatie.

Jouw Reis Begint Hier

Je staat op het punt om een opwindend nieuw hoofdstuk te beginnen. De opleiding tot BEST-therapeut is een investering in jezelf en in de levens van de mensen die je zult helpen. We wensen je veel succes en plezier op deze transformerende reis!

Klaar om te beginnen?

Open vandaag nog de eerste module en ontdek de kracht van BEST- gezichten, de BEST-test en de therapie!

Contact

Dr. Ineke van den Berg- de Lange

www.BESTacademie.nl

