



BEST Academie
www.BESTacademie.nl

Leert 'zelf-observeren' via
de koppen-test

Deelnemers van de cursus zijn vooral blij met de kracht, snelheid en toepasbaarheid van wat ze leren

Inleiding voor de nieuwe Blended-variant van de opleiding tot BEST Therapeut

Ontdek de kracht van de BEST Test – Nu via Blended Learning!

De opleiding tot **BEST Therapeut** is vernieuwd en aangepast aan de wensen van moderne therapeuten en coaches. Met een unieke combinatie van **online leren** en **praktijkdagen** (Blended Learning) maakt deze opleiding het mogelijk om op een flexibele en efficiënte manier de essentiële vaardigheden te leren om de BEST Test in te zetten in jouw praktijk.

De BEST Test is een **innovatieve tool** waarmee je snel inzicht krijgt in de emotionele en energetische structuren van je cliënten. Dit helpt je om de kern van hun hulpvraag sneller te begrijpen en directer resultaat te behalen. Of je nu acupuncturist, coach of therapeut bent, deze opleiding geeft je de handvatten om nóg meer impact te maken in je werk.

De opbouw van de opleiding

De opleiding bestaat uit vier modules die zowel theoretische als praktische kennis bieden. Hieronder lees je hoe de opleiding is opgebouwd aan de hand van het schema:

1. LIFE-dag (praktijkdag)

De opleiding start met een inspirerende **LIFE-dag**. Dit is een praktijkgerichte introductiedag waarin je:

- De basisprincipes van de BEST Test leert kennen.
- Werkt met de poppentest: **10 poppen** en **89 typen**, elk met unieke eigenschappen.
- Inzicht krijgt in hoe je de eigenschappen van de poppen kunt herkennen en toepassen.

Tijdens de LIFE-dag ervaar je zelf hoe krachtig deze test in de praktijk is. Je oefent met het interpreteren van poppeneigenschappen bij jezelf en elkaar. Je leert hoe deze inzichten jouw cliënten kunnen helpen. We oefenen ook met de informatie over de persoonlijkheden van de poppen

Die life- dag is inclusief Syllabus, werkkaarten en de poppen.



2. Online leeromgeving en e-learningmodules

Na de LIFE-dag ga je verder met het **online deel** van de opleiding. Dit bestaat uit:

- **Theoretische achtergrondinformatie:** via duidelijke video's, presentaties en een uitgebreide syllabus.
- **Oefeningen en casuïstiek:** om de kennis direct toe te passen.
- Onderwerpen zoals:
 - Westerse psychologie en de energetica van de poppen.
 - De principes en de wetten van de **5 elementen toegepast met de BEST poppen** en hoe ze emoties en gedrag beïnvloeden.
 - Numerologie, Bach Bloesems, chakra's en hoe je deze kunt combineren met de test.

Dit online deel geeft je de flexibiliteit om te leren op je eigen tempo en in je eigen tijd.

3. Online vragenuurtjes en intervisie

Tijdens de opleiding zijn er regelmatig **online vragenuurtjes** via Teams. Hierin:

- Krijg je direct antwoorden op je vragen.
 - Wissel je ervaringen uit met medestudenten.
 - Verdiep je specifieke thema's zoals:
 - Hoe de BEST Test werkt bij verschillende doelgroepen (bijv. kinderen, volwassenen, teams).
 - Hoe je energetische blokkades kunt herkennen en aanpakken.
-

4. Praktijkgericht leren: casuïstiek en verdieping

In de latere modules ligt de nadruk op praktische toepassingen en verdieping:

- Casussen bespreken en analyseren.
 - Specifieke thema's zoals:
 - De **orgaan-klok** en hoe emoties en organen samenhangen.
 - Relaties tussen voeding, chakra's en energetische blokkades.
 - Oefenen met het invullen van cliëntenkaarten.
 - Interpreteren van het kaartstelsel wat we voor je ontwikkeld hebben om duidelijk met je client en de nieuwe inzichten te kunnen communiceren en mogelijk adviseren.
-



De voordelen van deze blended aanpak

- **Flexibiliteit:** Leer waar en wanneer het jou uitkomt via de online modules.
- **Praktijkgericht:** Direct toepasbare kennis tijdens de LIFE-dag en casuïstiekbesprekingen.
- **Persoonlijke begeleiding:** Interactieve sessies met docenten en medestudenten tijdens vragenuurtjes.
- **Breed toepasbaar:** De BEST Test is geschikt voor allerlei doelgroepen, van kinderen tot teams en bedrijven.
- **Diepe zelfreflectie:** Begrijp niet alleen je cliënten beter, maar ontdek ook meer over jezelf als professional.

Wat levert deze opleiding jou op?

- Een nieuwe tool om cliënten sneller te helpen, terwijl het aānemen inclusieāde administratie maar 6 minuten kost.
- Meer impact en efficiēntie in je werk.
- Inzicht in complexe gedragspatronen en emotionele blokkades.
- Een waardevol diploma dat jouw expertise als therapeut of coach versterkt.

Schrijf je in en begin jouw reis als BEST Therapeut!

Wil je deel uitmaken van deze unieke opleiding? Meld je vandaag nog aan via onze website: www.BESTacademie.nl. Samen zorgen we ervoor dat jij jouw cliēnten nōg beter en nog sneller kunt helpen.

Met BESTe groet,

Het team van de BEST Academie

