



De online (begeleide) BEST Intervisie 2024

Ook in 2024 zien we jullie graag voor het eerst of opnieuw bij de Intervisiebijeenkomsten.

Veel mensen beginnen het nieuwe jaar met goede voornemens, wij ook.

Zo willen Lianda en ik, na 2 jaar webinars met meer theoretische kaders te hebben gegeven, nu meer de aandacht richten op **de online (begeleide) intervisie-bijeenkomst**.

We willen dat 5x per jaar geven, en we verlengen de tijd naar 1,5 uur, zodat de interactie tussen de begeleider en deelnemers nog mogelijk is en er ruimte is om vragen te stellen.

Let op: de data zijn nu op de **2^e dinsdag van de maand, van 19.30-21.00**, nl

13 februari 2024

9 april 2024

11 juni 2024

10 september 2024

12 november 2024

Maak meteen van de gelegenheid gebruik om in je agenda van 2024 alvast de data vast te leggen, want het is fijn om met een vaste groep deelnemers van elkaar te mogen leren



Werkwijze voor de online (begeleide) BEST Intervisie

De weg: in een rustige veilige omgeving bespreekbaar maken van de zaken die je tegenkomt wanneer je met de BEST werkt, en gezamenlijk te leren en inzichten te verwerven vanuit de ingebrachte praktijkcasussen.

De bestemming: dat jij prettiger en met meer zelfvertrouwen met de BEST poppen werkt.

Wat er anders is dan de Webinars: om je veilig te voelen en je kwetsbaar op te kunnen stellen werken we met een vaste groep. De deelnemers tekenen in voor een jaar, waarin 5 begeleide intervisiebijeenkomsten worden georganiseerd. Inbreng komt van deelnemers. Uiteraard delen Ineke en Lianda kennis, maar het accent ligt op de groep en het leren van elkaar. Er worden geen opnamen gemaakt, die voor derden beschikbaar komen. Dat houdt het vertrouwelijk en binnen de groep. Aan de intervisiegroep zelf wordt gevraagd of opnamen wenselijk zijn, enkel voor de intervisanten. Het proces wordt begeleid, waarbij onderstaande werkwijze wordt gebruikt.

De werkwijze

Vooraf:

1. Geef een week voorafgaand aan de intervisie aan of je een casus hebt en welke urgentie je erbij ervaart.
2. Begeleiders maken een keuze voor 2 casussen op basis van
 - a. urgentie (moet er morgen mee aan de slag),
 - b. urgentie in emotie (het zit erg hoog)
 - c. herkenbaarheid voor de anderen (dat hebben wij ook, kunnen we allemaal van leren).
3. De personen die de casus gaan inbrengen sturen 2 dagen tevoren aan ieder een korte beschrijving:
 - a. Geboortedatum, geslacht, evt hulpvraag van de client die je wilt bespreken



- b. De gemaakte poppenkeuze
 - c. Waar nodig een toelichting op de casus (maximaal half A4)
 - d. De vraag/vragen die je hebt; wat je wilt bespreken in de intervisie
4. Alle deelnemers hebben zich voorafgaand aan de intervisie voorbereid op de ingebrachte casussen

Tijdens

(2 x, voor elke casus dus de stappen 5 t/m 10):

Verkennen en verdiepen

Degene die inbrengt, zegt nog even kort wat de hulpvraag is voor de intervisie

5. Ronde 1: Deelnemers stellen eerst verduidelijkingsvragen (zodat ieder het snapt), die de inbrenger één voor één beantwoordt.
6. Ronde 2: Deelnemers noteren allemaal 1, max 2 open verdiepingvragen en stellen die aan de inbrenger. (begeleiders schrijven mee).
7. De inbrenger kiest op welke vragen hij nader in wil gaan en gaat nader in op gekozen vragen.
8. Ronde 3: Deelnemers geven om de beurt de inbrenger iets mee: een tip hoe de inbrenger met de situatie om kan gaan, of een eigen kijk op de situatie, of vertelt hoe hij zelf ermee om zou gaan.
9. Inbrenger vertelt anderen wat hij aan de bespreking heeft gehad en welke inzichten hij iets gaat doen.

Afsluiten

10. Rond af door kort stil te staan bij de vraag of de intervisie liep zoals bedoeld, welke verbeterpunten er zijn en maak afspraken voor de volgende keer, inclusief datum, tijd en plaats.

We zijn benieuwd naar jullie reactie op deze vorm en hopen dat jullie je snel inschrijven.

Je bijdrage voor deze **online (begeleide) BEST Intervisie** en community is €125,- btw vrij.

Schrijf je hier in

Met BESTe groet,

Ineke van den Berg en Lianda van der Knaap

www.BESTacademie.nl

tel spreekuur: maandag en dinsdag 8.30 - 9.00, 06-43979341 (Ineke)