

Opleiding tot B.E.S.T. therapeut [www.BESTacademie.nl](http://www.BESTacademie.nl)  
06-43979341 Zesdaagse opleiding via de BEST-Academie.  
Introductie cursus 9 en 10 september 2022 (ook los te volgen)

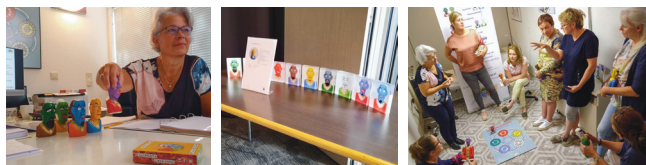


## Snel dichtbij de kern met de Basic Emotional Structuring Test: Leer de BEST poppentest toepassen

# De BEST-test: Inzicht en aanvullende zorg bij complexe en langdurige problemen

De BEST-test is een spiegeltest met 10 fel gekleurde koppen. Door een andere, aanvullende en informatieve manier van kijken verwerf je, als therapeut en cliënt samen, persoonlijke inzichten. Je boort op een andere manier hulpvragen aan. De Basic Emotional Structuring Test kan, door te spiegelen, meekijken en zelfs terugkijken. Zo krijgt de cliënt soms binnen 7 minuten al overzicht, inkeer en besef: Katharsis!

Je krijgt zo begrip in het leven waar bepaalde problemen steeds weer naar voren komen. Problemen die indirect te maken hebben met een oud letsel, oude geschiedenis of je plek in de maatschappij of gezin. Dat is heel persoonlijk! Omdat zo informatie ophalen een spiegel is de eigen informatie van de cliënt, en dus niet van de (levens)ervaring van de therapeut. Geen overdracht en tegenoverdracht! Dat is een onderscheidend verschil bij de start van je behandeling. De cliënt zelf geeft door zijn poppenkeuze aan hoe haar/zijn vragen en reacties zijn bij spanning en situaties nu, zonder te verzanden in de beschrijving daarvan.



Juist door *het erbij aanbieden* van deze authentieke koppentest (BEST), die voorbijgaat aan taalbarrières en schrijfvaardigheid!, gaan behandelaar en cliënt samen op zoek. De test maakt duidelijk wat iemand in zichzelf afwijst, maar niet kan benoemen.

### Verbluffend persoonlijke inzichten en TIJDWINST in je behandeltraject: helemaal van deze tijd

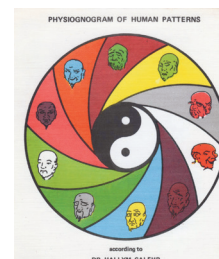
De introductie, het afnemen inclusief uitslag en administratie gedaan binnen 7 minuten! Daarna kan je eigen vaardigheden, of BEST-vaardigheden toepassen: op mentaal, fysiek en zielsniveau. Met gezamenlijk het respectvol delen van de verkregen informatie. Het proces van kijken, kiezen en vervolgens in een gesprek inzicht benoemen als cliënt, terwijl je naar de poppen kijkt, is een prachtig en krachtig proces.

Als behandelaar ben je bij je cliënt, kijkt en volgt hem/haar en dan de juiste interventies doen en je informatie doseren en timen. De eerlijke en persoonlijke inzichten die de test biedt, zijn bij iedereen inzetbaar bij diagnostiek en behandeling.

De kwaliteit van de behandelaar komt snel aan bod. Zo zoek je samen met je cliënt naar een ingang om te kunnen/durven reageren. Op zoek naar meer balans en betere doorstroming.

De Koppen werken als genezende, of in beweging zettende spiegel, en individueel maar ook bij groepswork zijn er talloze toepassingen.

BESTtest is ontwikkeld door psychiater / acupuncturist Dr. Hallym Calehr. In deze test komen de psychoanalyse (Freud) met o.a. basisprincipes de TCM / 5 elementenleer, Ayurveda, voedingsleer en homeopathie samen. Het is de synergie tussen Oost en West die deze transculturele testmethode zo krachtig maakt.



Sinds 2016 worden bij de BEST-academie coaches en therapeuten opgeleid ([www.BESTacademie.nl](http://www.BESTacademie.nl)). Wij leren je, als behandelaar, zichtbaar die 'Personalized care' te bieden, die de integratieve zorg zo kenmerkt. Bekijk het introductie Webinar via de site of doe daar zelf de BEST Koppentest: Deze smaakmakende digitale introductie is slechts een onderdeel van de Koppentest. De Ont-knoping van deze test geeft beknopt inzicht in gedrag waar je allergisch voor bent en jouw gedrag daarop. Met deze digitale kennismaking krijg je verkort inzicht hoe de test kan worden ingezet in jouw praktijk, maar ook in eigen gedrag!

### Het zou fantastisch zijn als meer behandelaars gaan werken met de BEST poppentest

#### Waarom wil je deze opleiding volgen?

- BEST-test duurt circa 7 minuten, waarna je vanuit je eigen discipline snel het behandelingstraject in kan zetten
- Zelf doen, zelf ervaren, in kleine groepjes
- Veel aandacht voor therapeutische vaardigheden
- Enthousiaste docenten met didactische aantekening op post-hbo-niveau
- 2 docenten per groep (van 6-18 deelnemers)
- Een ontspannen en harmonieuze leeromgeving, liefde voor het vak
- Accreditatie NVA, SKB
- Maandelijks Intervisie Webinar
- Alumnivereniging, FB, LinkedIn
- Poppentest verkrijgbaar
- Meer weten? Stel je vraag via [www.BESTacademie.nl](http://www.BESTacademie.nl) of mail naar [info@praktijkrodenrijs.nl](mailto:info@praktijkrodenrijs.nl)

Ineke van den Berg  
en  
Lianda van der Knaap



#### BEST ACADEMIE

Rodenrijseweg 223  
2651 BR Berkel & Rodenrijs  
06-43979341  
[www.BESTacademie.nl](http://www.BESTacademie.nl)

BEST  
academie