



HET AFGELOPEN KWARTAAL

EEN FOTODAGBOEK

Weer een kleine impressie van de activiteiten
van de BEST Academie

Kwartaal

In deze update

Foto impressie
Kwartaal 2

24-09-2022
BEST-reünie

Intervisie Webinar
'Kom uit de tas, een
goede gewoonte meer
deelnemers

STAP-budget levert
frustratie en financiële
ongelijkheid

Tip podcast:
Jan Bommerez

Diplomerings met
ere-gasten

Vereniging BEST-
Therapeuten



Deze periode kenmerkt zich door inzet, betrokkenheid en blijdschap, maar
ook door frustratie

Over STAP-budget / belastingaftrek BEST Opleiding schreven we al in de vorige nieuwsbrief. Er zijn wel voorwaarden voor het aanvragen van STAP-budget. Je moet 18 jaar of ouder zijn en nog geen AOW ontvangen. De aanvraag dient minimaal 4 weken voor de start van de opleiding aangevraagd te worden. Als de aanvraag is goedgekeurd, wordt het bedrag betaald aan de BEST Academie. De volgende aanvraagperiode start op donderdag 1 september 2022 om 10.00 uur (<https://www.stapuwv.nl/login?p=stapaanvraag>). Omdat de opleiding pas minimaal 4 weken na de goedkeuring mag beginnen, kan er op 1 september alleen budget worden aangevraagd voor de Introductie cursus van 25 en 26 november 2022. Voor de aanvraag is een STAP-aanmeldingsbewijs nodig. Deze moet voor 1 september worden aangevraagd via www.impact.nu/stap. Scroll naar beneden en klik overige opleidingen aan. Hier vind je de BEST-cursus.

Maar nu komt het....dat lukt dus niet altijd. De laatste aanvraag ronde was in 2 uur! uitverkocht. Wat een ongelijkheid en onrust weer!

Opleiding tot BEST-Therapeut: blijft aftrekpost voor ondernemer en ZZP-er Degene die het niet gelukt is om het STAP-budget aan te vragen en winst uit hun onderneming hebben (en ondernemer zijn) en diegene die inkomsten uit overige werkzaamheden hebben (zoals ZZP-er of freelance werkzaamheden) kunnen de opleidingskosten die ze maken om hun werk goed te kunnen doen, blijven aftrekken als kosten. Dit kan als er geen STAP voucher is of als deze voucher onvoldoende is om de kosten te dekken.

Dat betekent in de praktijk dat als het niet lukt om STAP-budget toegewezen te krijgen, vragen we je om je opnieuw aan te melden via de BEST site. Dat is goedkoper. Er zijn dan nl. geen STAP kosten.

Meer informatie?

Wil je meer weten over de BEST Academie? Of wil je je aanmelden voor één van onze activiteiten, opleidingen of intervisiebijeenkomsten? Kijk dan op www.bestacademie.nl.

Je kunt ook altijd je vraag stellen via de site www.bestacademie.nl/contact

Podcast met Jan Bommerez: zelf-observatie

Afgelopen week volgde ik een boeiende [OERsterkpodcast](#) van Jan Bommerez in gesprek met Richard de Leth: "Er zit trauma onder bijna alles wat chronisch is."

Hij deelt heel duidelijke inzichten die nogmaals benadrukken dat zelf-observatie de sleutel is tot bewustzijn. En dat je daarin ook moet communiceren met je lichaam. Want als je in een heel lijf wilt zijn moet je belichaamd zijn.

Daar passen de poppen zo mooi bij/in! En daarom deel ik deze podcast graag. Ook hij is geraakt door het complex-denken, niet-lineair-denken. Zo stelt hij (net als de 5 elementen filosofie) dat de wereld bepaalde principes heeft en die waarheid leer je door te observeren en te luisteren, niet door te denken! De waarheid is geen overtuiging...
En deze: In verbinding zijn we onszelf!! Communicatie in het nu!

Meer kan je vinden, incl. een cursus over loslaten op www.lerenloslaten.com en de blogs van Jan Bommerez. Veel lees en luisterplezier.

Intervisie-webinar 'Kom uit de tas, een goede gewoonte'

De laatste helft van dit jaar pluizen we de grote bewegingen en de elementen met hun specifieke pop na. Het worden zeker webinars om nog eens terug te kijken. Wat zijn er veel mogelijkheden om je cliënt inzicht en daardoor aansluiting bij zijn of haar gezondheid te bieden. Fijn te merken dat jullie er ook mee aan de slag willen gaan en we verwelkomden meerdere nieuwe deelnemers

Diplomerings en Reünie BEST Academie 24 09 2022

Tipje van de sluier

**24 september 2022
10 tot 17 uur**
MET AANSLUITEND EEN BORREL

Ineke vd Berg & Lianda vd Knaap
Yasmine Cahler
Niek Zimmermann

BEST PODIUM

**VERDIEPING
BASIC EMOTIONAL
STRUCTURING TEST**

MELD JE AAN VIA
WWW.BESTACADEMIE.NL

24 september 2022 - 10 tot 17 uur

Presentatie door cursisten: **CASUÏSTIEK**

Yasmine Cahler, echtgenote Halym Cahler deelt haar ervaring over: **ONTSTAAN BEST(-KOPPEN)**

Ineke vd Berg & Lianda vd Knaap: **PILOT-STUDIE EN VEILIGHEID**

Niek Zimmerman neemt ons mee in de: **MEERWAARDE BEST-SYMFONIE**

KRIJG SNELLER MEER INZICHTEN OVER (EMOTIONEEL) GEDRAG EN GEZONDHEID

BESTe groet,

Ineke van den Berg en Lianda van der Knaap

Agenda 2022

16 augustus -

Intervisiewebinar 7 Kom uit de tas, Het element vuur

20 september-

Intervisiewebinar 8 Kom uit de tas, Het element Aarde

23/24 september -

Vervolg cursus BEST II, diplomering

24 september -

borrel alumni BEST Academie (VBT), met eregasten!

11 oktober-

Intervisiewebinar 9 Kom uit de tas, Het element Metaal

15 november-

Intervisiewebinar 10 Kom uit de tas, Het element Water

25/26 november 2022 -

Introductie cursus BEST

**Vereniging
BEST Therapeuten**

Cursisten die één van de BEST-opleidingen hebben afgerond kunnen lid worden van de VBT. Kosten: € 20,- (excl. btw) per jaar.

Wat krijg je er voor?

Intercollegiaal overleg, plaatsing op de site (in overleg), makkelijk toegang tot bestaande literatuur (aan aanschaf van deze literatuur zitten wel kosten verbonden).

Tot slot

Heb je suggesties voor de nieuwsbrief of wil je graag meer weten over een bepaald onderwerp, laat het ons weten via de site of de Whats app - groepen